

Čo po operácii krčových žíl dolných končatín laserovou metódou

Vážená pacientka, vážený pacient

Práve ste absolvovali operačný zákrok - **operáciu krčových žíl laserovou metódou**. Dôležitá pre pooperačný priebeh je skorá mobilizácia, to v praxi znamená, že keď je Vám dovolené chodiť - treba chodiť, po prechádzke si nikdy nesadajte so spustenými nohami, ale si ich vykladajte a pripájajte cievnu gymnastiku členkovým kĺbom za účelom lepšieho odtokania krvi z dolných končatín, jej rýchlejšieho prúdenia / tzv. **lýtková pumpa** /, čím zabránite vzniku zbytočných komplikácií.

Pred operáciou aj po operácii ste dostali pod kožu injekciu, ktorá zabraňuje vzniku hlbokého zápalu žíl. V prípade potreby sa predĺži podávanie injekcií na 7- 10 dní ak máte zvýšenú zrážanlivosť krvi, užívajte antikoncepciu ev. hormonálnu terapiu alebo je u Vás indikované predĺžené podávanie týchto injekcií s iných dôvodov. Užívanie antikoncepcie vždy treba oznámiť, aby sme zabezpečili dôkladnú prevenciu hlbokého zápalu žíl.

Dôležitá súčasť liečby je **elastická kompresia** operovanej končatiny – v deň operácie elastickými obvazmi a potom elastickou pančuchou. Prvé 3-4 dni doporučujeme stálu elastickú kompresiu , potom len cez deň – vždy od rána. Trvanie elastickej kompresie v pooperačnom období je minimálne 4 týždne.

V pooperačnom období sa môžu vyskytnúť **hematómy / modriny /** po vpichoch a citlivé pruhovité útvary – sú to žily, ktoré sme laserom poškodili a prebieha proces vstrebávania. Medzi 5. -10. dňom sa zvyčajne objaví **zápalová reakcia** na poškodených žilách, preto doporučujeme pri výraznejšej bolesti **Ketonal 3x1** alebo **Ibaldin 400mg 3x1**, lokálne studené obklady, sprchovanie studenou vodou, ale chôdzu a cievnu gymnastiku neobmedzovať. Zápalová reakcia ustúpi a potom pokračuje už len proces vstrebávania bez výraznejších ťažkostí. Hematómy / modriny / a bolestivé miesta môžete lokálne ošetrovať **Via Tromb** sprejom, **Lioton** gelom alebo **Flector** gelom.

Operovanú končatinu si môžete umývať vlažnou vodou pri väčšej zápalovej reakcii, môžete aj studenou vodou. Pohybový režim neobmedzujeme, môžete ľahko športovať / napr. bicyklovanie, gymnastika, beh, plávanie / s postupným pridávaním záťaže podľa tolerancie. **1. pooperačný deň** budete prepustená /ý/ z nášho oddelenia po prevážení operovanej končatiny. Prvá kontrola býva po 7 dňoch a ďalšia zvyčajne po 6 mesiacoch. Ďalšie kontroly potom prispôbime lokálnemu nálezu a potrebe doriešenia drobných žiliek ambulantným spôsobom, preto si vždy na kontrolu doneste so sebou elastické pančuchy.

Práceschopnosť závisí od typu Vášho zamestnania a môže trvať od 0 - 14 dní, ale je to individuálne.

V skorom pooperačnom období sa výnimočne môžu vyskytnúť bolesti hlavy, ak bola podaná spinálna anestéza a nebol dodržaný doporučený pooperačný režim / kľud na lôžku, tekutiny /. Ak budete už doma, potom treba ležať, zvýšiť príjem tekutín a kofeínu, preferovať minerálne vody, z liekov kombinácia Algifen a Ibaldin ev. Paralen. Doporučujeme intenzívnu cievnu gymnastiku, elastickú kompresiu kontinuálne, polohovanie dolných končatín. Bolesti hlavy ustúpia spontánne v priebehu 2-4 dní. V prípade zhoršenia konzultujte neurológa. Po ústupe bolesti hlavy doporučujeme mobilizáciu.

Ak by ste potrebovali konzultáciu , alebo objednať kontrolu môžete volať počas pracovných dní , od 10 - 14 hod na +421 915 959 469 .

Na záver: dôležité je chodenie, polohovanie, cievna gymnastika, elastická kompresia a pitný režim. Treba sa vyvarovať zbytočnému státiu bez pohybu a sedeniu so spustenými nohami, vhodné je bicyklovanie a plávanie.

Verím, že ste boli spokojná/ý/ s pobytom v našom zdravotníckom zariadení a ak sa vyskytli nejaké ťažkosti, dúfam, že na ne rýchlo zabudnete.

S pozdravom MUDr. Vladimír Výrostko

Termín kontroly:

Miesto kontroly : cievna ambulancia na prízemí v priestoroch hlavnej budovy nemocnice Handlová.