

## Všeobecné pokyny pred operáciou na oddelení jednodňovej chirurgie.

Plánovanému operačnému výkonu musí predchádzať interné predoperačné vyšetrenie nie staršie ako 2 až 3 týždne a čerstvé laboratórne výsledky (Krvný obraz, Hemokoagulačné faktory – PTC event. Quickov čas, Fibrinogén, Biochemické vyšetrenie – Na, K, Cl, Glykémia, Urea, Kreatinín, Bilirubín, AST, ALT, GMT).

### V deň operačného výkonu:

- v deň operačného výkonu sa dostavte na ambulanciu cievnej chirurgie o 7:30 hod.
- v deň operačného výkonu je potrebné prísť nalačno (ráno sa nesmie jesť, piť, fajčiť). Lieky, ktoré pravidelne užívate každé ráno, najmä lieky na vysoký krvný tlak, na srdce a štítnu žľazu, užite ráno o 5:30 hod s jedným hltom vody. Výnimku tvoria perorálne antidiabetiká a inzulín (lieky na cukrovku), **ktoré sa ráno nemôžu užiť!** Lieky, ktoré pravidelne užívate si zoberte so sebou.
- na operačný výkon sa dostavte osprchovaný
- prineste si so sebou: laboratórne výsledky, interné predoperačné vyšetrenie, vyšetrenie, občiansky preukaz, preukaz poistenca, kompletnú zdravotnú dokumentáciu – zdravotnú kartu.
- pomôcky ak Vám boli predpísané (elastické pančuchy, brušný pás)
- prineste si so sebou pyžamo a prezúvky.
- na operačný výkon sa dostavte: bez šperkov, bez nalakovaných nechtov, bez gelových nechtov, bez make-upu, bez piersingu.
- v prípade ak sa potrebujete niečo opýtať alebo sa nemôžete dostaviť na dohodnutý termín kontaktujte nás na čísle 0915 959 469

**ĎAKUJEME, ŽE STE SI VYBRALI NAŠE ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIE.**

## Liečba krčových žíl

**Krčové žily** sú ochorením starým ako ľudstvo samé. Vznikajú rozšírením a predĺžovaním povrchových žíl na podklade degeneratívnych zmien žilovej steny a poruchou funkcie žilových chlopní.

Spravidla sa toto ochorenie nepovažuje za závažný zdravotný problém, pretože spočiatku nerobí ťažkosti, respektíve si na ťažkosti pacient zvyká, pretože sa ochorenie len veľmi pomaly zhoršuje a je považované len za kozmetický problém. Náhla zmena zdravotného stavu, napríklad zápal krčových žíl, opuch dolných končatín a krvácanie z krčovej žily, farebné zmeny na končatine a vred predkolenia, jednoznačne ukážu, že ide o ochorenie, ktoré by sme nemali podceňovať. Krčové žily patria k najčastejším ochoreniam žilového systému na dolných končatinách.

Asi 40% žien a 25% mužov trpí týmto ochorením.

Liečbu môžeme rozdeliť na **konzervatívnu** (režimové opatrenia, cievna gymnastika, elastická kompresia cez deň, užívanie venofarmák - liekov na krčové žily) a **liečbu zameranú na odstránenie krčových žíl** (skleroterapia a chirurgická liečba).

Liečba by sa mala realizovať vždy podľa potrieb pacienta a jeho nálezu na dolných končatinách.

**My Vám ponúkame komplexné riešenie krčových žíl dolných končatín, vrátane moderných postupov diagnostiky ochorenia a následne aj liečby, podľa potrieb pacienta a následnej starostlivosti v našej cievnej ambulancii.**

Ak máte ťažkosti, zavolajte na jedno z uvedených telefónnych čísel alebo sa objednajte na vyšetrenie cestou našej cievnej ambulancie./

### **Najmodernejšia metóda**

Ponúkame Vám najmodernejšie operačné riešenie tohto ochorenia a to metódu **ELVeS (Endo Laser Venous System)** - vnútornú laserovú liečbu.

Po dôkladnom sonografickom vyšetrení určíme poruchu a príčinu krčových žíl vo Vašich dolných končatinách a navrhne operatívny postup.

**ELVeS** je moderný spôsob operácie, ktorý výrazne skracuje práceneschopnosť pacienta, kde PN trvá od 0 do 7 dní je individuálna, má výrazný kozmetický efekt a nezanecháva jazvy na dolných končatinách. Elastická kompresia sa nosí v priemere 3 až 4 týždne po operácii, komplikácie sú eliminované na minimum. Pooperačný priebeh je menej bolestivý, rekonvalescencia je rýchlejšia a pri tejto metóde aj skorá mobilizácia pacienta, už v deň operácie a napokon aj spokojnosť pacienta, ktorý mal možnosť v minulosti absolvovať klasickú operáciu krčových žíl dolných končatín.

**Ako funguje ELVeS:** Laserová energia dokáže vo vnútri žily vyvinúť až 700 stupňovú teplotu, ktorá spôsobí tzv. vaporizáciu (zmrštenie) žily a jej následné uzavretie a potom aj jej vstrebávanie. Krvné podliatiny, ktoré vzniknú pri operácii sú minimálne a rýchlo sa vstrebú, sú spôsobené len prepichom žily pri zavádzaní laserového vlákna. Potom, medzi 4. až 10. dňom, prebehne zápalová reakcia v laserom ošetrených krčových žilách ako hojivý proces a neskôr už len vstrebávanie nefunkčných uzavretých krčových žíl v dolných končatinách. Po 6 až 8 týždňoch sú varikozity väčšinou vstrebané, najneskôr však do 3 mesiacov. Možná je perzistencia farebných zmien na koži, ale aj tieto farebné zmeny postupne vymiznú. Návrat k plnej fyzickej aktivite je individuálny, ale najneskôr do 14 dní od operačného zákroku.