

Milá pacientka, milý pacient !

Jednou z liečebných možností kŕčových žíl dolných končatín je **skleroterapia**, ktorú práve Vás zahajujeme. Je to metóda , pri ktorej sa do rozšírených žíl na dolných končatinách vstrekuje pena alebo roztok Aethoxysklerolu, ktorý spôsobí zlepenie žilových stien a postupným prerastaním väziva dôjde k uzáveru priesvitu žily. Skleroterapia sa môže kombinovať s operačným riešením a môže sa kedykoľvek zopakovať.

Skleroterapia sa u nás robieva v chladnejších mesiacoch spravidla od septembra do apríla, v letných mesiacoch je táto metóda nevhodná. Pacient 1-2 krát príde na aplikáciu sklerotizačných injekcií podľa rozsahu ochorenia /ak je rozsah ochorenia väčší sú potrebné ešte ďalšie sedenia/. Zákrok prebieha nasledovne: v stojí sa označia miesta s rozšírenými žilami, t.z.miesta kde bude aplikovaná sklerotizačná látka. Používame inzulínové ihly , takže vpich je minimálne bolestivý. Po skončení sa na končatinu aplikuje elastická pančucha , ktorú spravidla doporučujeme ponechať 24 hodín bez toho aby sa skladala dole. Sklerotizačná látka sa používa v rôznych koncentráciách od 0,5% roztoku po 4% roztok Aethoxysklerolu. Bolestivosť pri výkone je veľmi individuálna. Okrem samotného vpichu môžu pacienti pociťovať ľahšie pálenie, alebo štipanie v mieste aplikácie roztoku. Koľko sedení bude treba závisí od veľkosti a rozsahu varixov, spravidla 1- 3 sedenia.

Vedľajšie účinky: sú pomerne vzácne

- prechodné pigmentácie svetlohnedej farby sa môžu vyskytnúť asi u 30% pacientov, väčšinou sa v priebehu 4 - 12 mesiacov postupne stratia
- modriny v miestach vpichov zmiznú za 1 -2 týždne
- k porušeniu povrchu kože v mieste injekcie môže dôjsť asi u 3% pacientov, najmä pri použití koncentrovanejších roztokov ak sa dostanú do menších ciev, alebo mimo žilu, ale väčšinou sa zahoja v priebehu niekoľkých dní, pri väčších poruchách aj dlhšie
- pri nedostatočnej kompresii môže dôjsť k vzniku zrazenín v týchto žilách a tvorbe zápalu
- riziko hlbokoj žilovej trombózy je pri dodržaní pokynov a rád prakticky žiadne
- úspech sklerotizačnej terapie je plne závislý od následnej kompresívnej liečby

Rady a odporúčania:

- 1.** V deň zákroku si umyte dolné končatiny bežným mydlom a následne pokožku neošetrujte telovým mliekom ani krémom.
- 2.** Oblečte si voľnejší odev a obujte pohodlné topánky, pretože s ordinácie budete odchádzať spriloženou bandážou alebo elastickou pančuchou od prstov až po slabinu. (prineste si predpísané kompresné pančuchy)
- 3.** Zákroku sa neobávajte
- 4.** Po odchode z ordinácie musíte ešte 10-15 minút chodiť, než nasadnete do auta alebo autobusu. Aj v ďalších 3 dňoch je vhodný pohyb, vyvarujte sa však aktivít, pri ktorých dochádza k veľkým doskokom a dopadom na DK, ktoré by mohli vyvolať zbytočnú bolesť.
- 5.** Ak by sa objavili neobvyklé príznaky, ihneď kontaktujte svojho lekára
- 6.** Po 24 hod, podľa toho ako Vám bolo povedané, si môžete pred spaním dať elastickú pančuchu dole, rýchlo sa osprchovať a hneď si ľahnúť do postele s končatinami vo vodorovnej polohe. Pokožku končatín si môžete už ošetrovať telovým mliekom. V prípade výraznejších bolestí ľadovať lokálne a užiť analgetiká lokálne gély a tabletky vnútorne. Od nasledujúceho dňa nosíme kompresívne pančuchy v priebehu dňa. (navliekať vždy ráno naposteli a dávať dole až pred spaním) Kompresia sa odporúča nosiť ešte 3-4 týždne po poslednom zákroku.
- 7.** Výsledok je závislý na vonkajšej kompresii a dá sa hodnotiť najskôr za 1 mesiac po zákroku.